

Im Rahmen der Workshops haben die Teilnehmer die Möglichkeit, sich gezielt mit einem oder mehreren hochkarätigen Referenten, bei Bedarf auch internationale Persönlichkeiten, über konkrete disziplinspezifische Themen auszutauschen, aktuelle Problemstellungen aus dem Spitzensport zu diskutieren und Lösungsansätze gemeinsam zu erörtern. An den Veranstaltungen können ausschließlich **registrierte Personen** teilnehmen, die Veranstaltungen sind kostenlos.

JANUAR

Entscheiden in Stress-Situationen, Regeln + ungeschriebene Gesetze und Coachingparallelen in Reitsport + Fußball

Dienstag, 29.1.2019, 11 bis 16 Uhr

Schiedsrichter im Profi-Fußball entscheiden durch die große Aufmerksamkeit vor Publikum und Presse häufig unter immensem Druck. Was es dabei zu beachten gilt, wie eine Entscheidung besser vermittelt und vertreten werden kann und welche Parallelen es vom Fußball zum Reitsport im Hinblick auf Entscheidungen und Coaching von Entscheidern geben kann, soll in diesem Praxis-Workshop für die Trainer herausgearbeitet werden.

Ort: Warendorf

Referent: Lutz Wagner (als DFB Schiedsrichter seit 1991 über 450 Spiele im Profifußball, freier Referent im Sport und in der Wirtschaft, 2007 vom PMI Chapter Berlin / Brandenburg zum „Speaker of the year“ gewählt)

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldungen von Bundestrainern werden bevorzugt behandelt.

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

FEBRUAR

Besonderheiten der Saisonplanung, des Trainings und des Managements eines Grand-Prix Pferdes

Samstag, 2.2.2019, einmal von 11.00 bis 12.00 Uhr, ein zweites Mal von 14.00 bis 15.00 Uhr (inhaltlich identisch)

Die Leistung eines Grand-Prix Pferdes hängt im Laufe einer Saison von vielen Faktoren ab. Welche dabei aus Sicht der besten Dressurreiterin der Welt eine besondere Rolle spielen, wird sie mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern umreißen. In diesem Workshop werden Reiterinnen und Reiter mit ihren Trainerinnen/Trainern des U-25 Bereichs und andere interessierte Trainer aus dem Spitzensport oder Nachwuchsleistungssport in lockerer Gesprächsatmosphäre Gelegenheit bekommen, Fragen zu stellen und diese zu diskutieren.

Ort: Warendorf

Referentin: Isabell Werth

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Erste Hilfe für Trainer im Spitzensport mit realistischer Notfall-Darstellung

Montag, 18.2.2019 9 bis 17 Uhr

Vor jeder Führerschein-Prüfung und jedem Trainerschein muss ein Erste-Hilfe-Kurs besucht werden. Die Erinnerung daran ist bei vielen nur bruchstückhaft. Und was bedeuten die allgemeinen Erkenntnisse für den Pferdesport? In diesem Workshop werden Themen im Überblick zusammengefasst und dabei reittypische Unfall-Situationen durchgespielt. Um die teilnehmenden Trainer für den Ernstfall handlungsfähig zu machen, wird der Kurs von einer Maskenbildnerin begleitet, mit deren Hilfe realistische Notfall-Szenarien in der Reithalle durchgespielt werden können. Die Teilnahme an einem 1. Hilfe Kurs wird bescheinigt.

Ort: Langenfeld, Landesverband Rheinland
Referent: Uwe Brolle (First Aid Heroes)

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher [Registrierung](#) einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:
E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de
Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Rhetorik und die freie Rede für Trainer im Spitzensport Teil 1 für Einsteiger

Dienstag, 25.2.2019, 14 bis 19 Uhr

Vor einer Gruppe zu sprechen oder sich im Rahmen einer Rede auf verschiedenen, gesellschaftlichen Anlässen gekonnt in Szene zu setzen, ist ein Teil der Trainerstätigkeit im Spitzensport. Der Referent trainiert die rhetorischen Fähigkeiten der teilnehmenden Trainer, bereitet sie auf öffentliche Auftritte vor und gibt Werkzeuge an die Hand, wie man in der Öffentlichkeit effizient, pointiert und angemessen seinen Standpunkt artikulieren und vertreten kann.

Ort: Warendorf
Referent: Rhetorik-Coach Dr. Michael Welke

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher [Registrierung](#) einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:
E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de
Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Rhetorik und die freie Rede für Trainer im Spitzensport Teil 2 für Fortgeschrittene

Mittwoch, 26.2.2019, 9 bis 16 Uhr

Dieser Praxis-Workshop richtet sich an Personen, die entweder durch die Teilnahme an Teil 1 oder ihre aktive berufliche Tätigkeit als Trainer schon vermehrt rhetorische Vorerfahrungen gesammelt haben. Ist eine gewisse rhetorische Sicherheit eingetreten, so werden weitere Übungsformen und Techniken trainiert, um sich vor einer Gruppe oder auch in bestimmten Situationen gekonnt und schlagfertig zu positionieren.

Ort: Warendorf
Referent: Rhetorik-Coach Dr. Michael Welke

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher [Registrierung](#) einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:
E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de
Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

MÄRZ

Verhandlungstechniken in der Gesprächspraxis – Wie erziele ich gute Ergebnisse mit meinem Gegenüber auch in schwierigen Situationen

Montag, 18.3.2019, 14 bis 19 Uhr und Dienstag, 19.3.2019, 9 bis 16 Uhr
(2 Tages-Training, Teilnehmerzahl begrenzt!)

Für den Erfolg von Trainern spielt Kommunikation immer eine herausragende Rolle. Besonders in Gesprächen mit Verhandlungscharakter (mit Athleten, Pferdebesitzern, Ehrenamtlern, Vorgesetzten, Kollegen, etc...) finden oft unbewusst verschiedene Techniken Anwendung, damit man dem gewünschten Ergebnis möglichst nahe kommt. Wie man Techniken bewusst nutzt und den Gesprächspartner besser von den eigenen Vorstellungen überzeugen kann, wird im Workshop erarbeitet und vielfach in Verhandlungen und Diskussionen praktisch geübt.

Ort: Warendorf

Referent: Rhetorik-Coach Dr. Michael Welke

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Erste Hilfe für Trainer im Spitzensport mit realistischer Notfall-Darstellung

Dienstag, 26.3.2019, 9 bis 17 Uhr

Vor jeder Führerschein-Prüfung und jedem Trainerschein muss ein Erste-Hilfe-Kurs besucht werden. Die Erinnerung daran ist bei vielen nur bruchstückhaft. Und was bedeuten die allgemeinen Erkenntnisse für den Pferdesport? In diesem Workshop werden Themen im Überblick zusammengefasst und dabei reittypische Unfall-Situationen durchgespielt. Um die teilnehmenden Trainer für den Ernstfall handlungsfähig zu machen, wird der Kurs von einer Maskenbildnerin begleitet, mit deren Hilfe realistische Notfall-Szenarien in der Reithalle durchgespielt werden können. Die Teilnahme an einem 1. Hilfe Kurs wird bescheinigt.

Ort: Landesverband Hessen (Ort tbd)

Referent: Uwe Brolle (First Aid Heroes)

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

APRIL

Erste Hilfe für Trainer im Spitzensport mit realistischer Notfall-Darstellung

unter Vorbehalt Montag, 1.4.2019 ODER Dienstag, 2.4.2019, 9 bis 17 Uhr

Vor jeder Führerschein-Prüfung und jedem Trainerschein muss ein Erste-Hilfe-Kurs besucht werden. Die Erinnerung daran ist bei vielen nur bruchstückhaft. Und was bedeuten die allgemeinen Erkenntnisse für den Pferdesport? In diesem Workshop werden Themen im Überblick zusammengefasst und dabei reittypische Unfall-Situationen durchgespielt. Um die teilnehmenden Trainer für den Ernstfall handlungsfähig zu machen, wird der Kurs von einer Maskenbildnerin begleitet, mit deren Hilfe realistische Notfall-Szenarien in der Reithalle durchgespielt werden können. Die Teilnahme an einem 1. Hilfe Kurs wird bescheinigt.

Ort: unter Vorbehalt evtl. in einem der östlichen Landesverbände (Ort tbd)

Referent: Uwe Brolle (First Aid Heroes)

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Verkürzter Trainer-C/A Lehrgang für Kader Voltigieren (APRIL/SEPTEMBER/OKTOBER)

5. - 7. 4. 2019 + 27. - 29. 9.2019 + 12. -15. 10. 2019 + 17. – 19. 10. 2019

Der Einstieg in die lizenzierte Trainer-Laufbahn ist ein wichtiger Baustein, um die eigene Trainertätigkeit einzuschlagen, auf sichere Füße zu stellen und gleichzeitig den eigenen Horizont zu erweitern. Um die Kader-Voltigierer und/oder Kader-Longenführer auf Spitzen-Niveau im Bereich des Bundeskaders dabei zu unterstützen, werden im Rahmen dieser Maßnahme die Inhalte zielgruppenspezifisch mit entsprechendem Spitzensport-Bezug aufbereitet und im Anschluss an die Maßnahme eine Trainerprüfung abgelegt, nach deren Bestehen die entsprechende Lizenz erworben ist.

Ort: tbd bzw. unterschiedlich

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und **erfolgreicher Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: dokr-trainerakademie@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Hufbeschlags-Management für Sportpferde

Donnerstag, 11.4.2019, 16 bis 18 Uhr

"Kein Huf, kein Pferd!" Der (fehlende) optimale Hufbeschlag ist in der Praxis häufiger Erfolgs- oder Misserfolgswort. In diesem Praxis-Workshop wird die Wichtigkeit klugen Hufbeschlagmanagements herausgearbeitet und anhand von Beispielen per Foto und am präparierten Pferdebein zum Nachvollziehen des Bewegungsapparats sowie live am Pferd in der Praxis aufgezeigt, worauf es ankommt.

Ort: Warendorf

Referent: Uwe Lukas (Hufschmied für Sportpferde, tätig in der Pferdeklinik Telgte)

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

„Scheuen war gestern!“ Wie man unsichere Sportpferde selbstbewusst und mental stabil macht!

Donnerstag, 11.4.2019, 18 bis 21 Uhr

Musik, Videoleinwand, Werbebanden und Zuschauermengen. All das sind auf heutigen Turnieren für den Menschen selbstverständliche Begleiterscheinungen. Für das Pferd als Fluchttier stellen diese Reize manchmal eher eine Gefahr dar und so können hochveranlagte Pferde im Sport ihr Potential häufig nicht abrufen, da sie sich zu sehr von der Atmosphäre ablenken lassen. In diesem Praxis-Workshop wird auf Grundlage des natürlichen Verhaltens eines Pferdes herausgearbeitet, wie selbst schwierigste Situationen im Sport in Zukunft kein Problem mehr darstellen. Vom Flatterband über den Radlader bis hin zum Lärm einer Kettensäge, können Pferde bei richtiger Herangehensweise all diese Herausforderungen meistern und werden so selbstbewusster und rufen auf Turnier ihr Leistungsvermögen zuverlässig ab. Die Referentensprache ist Englisch. Eine Konsektivübersetzung wird berücksichtigt.

Ort: Warendorf

Referent: Tristan Tucker (Australischer Grand Prix Reiter, der in Holland lebt und im internationalen Dressursport mit vielen Reitern zusammen arbeitet)

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und **erfolgreicher Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: dokr-trainerakademie@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Erste Hilfe für Trainer im Spitzensport mit realistischer Notfall-Darstellung

unter Vorbehalt Montag, 8.4.2019 ODER Dienstag, 9.4.2019, 9 bis 17 Uhr

Vor jeder Führerschein-Prüfung und jedem Trainerschein muss ein Erste-Hilfe-Kurs besucht werden. Die Erinnerung daran ist bei vielen nur bruchstückhaft. Und was bedeuten die allgemeinen Erkenntnisse für den Pferdesport? In diesem Workshop werden Themen im Überblick zusammengefasst und dabei reittypische Unfall-Situationen durchgespielt. Um die teilnehmenden Trainer für den Ernstfall handlungsfähig zu machen, wird der Kurs von einer Maskenbildnerin begleitet, mit deren Hilfe realistische Notfall-Szenarien in der Reithalle durchgespielt werden können. Die Teilnahme an einem 1. Hilfe Kurs wird bescheinigt.

Ort: unter Vorbehalt evtl. in einem der östlichen Landesverbände (Ort tbd)

Referent: Uwe Brolle (First Aid Heroes)

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Power Point für Trainer im Spitzensport

Montag, 29. 4. 2019, 16 bis 19 Uhr

Inhalte zu präsentieren, ist auch als Trainer eine wichtige Fähigkeit. Ob für Vorträge, bei Kongressen, im theoretischen Unterricht, im Rahmen von sonstigen öffentlichen Veranstaltungen oder bei Mannschaftssitzungen. Wer Inhalte und eine Botschaft an die Zuhörer bringen will, braucht das richtige Material zur Visualisierung. Wie man in Power Point nicht nur langweilige Textfolien erstellt, sondern auch dezent, aber wirkungsvoll animiert, soll in diesem Workshop anhand von Beispielen erörtert und dann auch praktisch selbst erarbeitet werden.

Ort: Warendorf

Referent: Kai Vorberg (Pferdewirtschaftsmeister und Diplom-Trainer)

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

OKTOBER

Landestrainer-Seminar Fahren

Datum tbd

Die Landestrainer-Seminare sind in jeder Disziplin ein fester Termin im Jahreskalender aller Bundes- und Landestrainer bzw. der Trainer, die in Funktion beim Bundesverband und den zuständigen Landesverbänden tätig sind. Sowohl das zurückliegende Jahr als auch kommende Veränderungen aus sportfachlicher Sicht besonders auch im Hinblick auf die kommende Saison werden in Theorie und Praxis erörtert und diskutiert.

Ort: DOKR-BLZ, Warendorf

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Landestrainer-Seminar Voltigieren

Samstag, 12.10.2019 + Sonntag, 13.10.2019

Die Landestrainer-Seminare sind in jeder Disziplin ein fester Termin im Jahreskalender aller Bundes- und Landestrainer bzw. der Trainer, die in Funktion beim Bundesverband und den zuständigen Landesverbänden tätig sind. Sowohl das zurückliegende Jahr als auch kommende Veränderungen aus sportfachlicher Sicht besonders auch im Hinblick auf die kommende Saison werden in Theorie und Praxis erörtert und diskutiert.

Ort: DOKR-BLZ, Warendorf

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Landestrainer-Seminar Dressur

Montag, 21.10.2019

Die Landestrainer-Seminare sind in jeder Disziplin ein fester Termin im Jahreskalender aller Bundes- und Landestrainer bzw. der Trainer, die in Funktion beim Bundesverband und den zuständigen Landesverbänden tätig sind. Sowohl das zurückliegende Jahr als auch kommende Veränderungen aus sportfachlicher Sicht besonders auch im Hinblick auf die kommende Saison werden in Theorie und Praxis erörtert und diskutiert.

Ort: DOKR-BLZ, Warendorf

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Landestrainer-Seminar Springen

Datum tbd

Die Landestrainer-Seminare sind in jeder Disziplin ein fester Termin im Jahreskalender aller Bundes- und Landestrainer bzw. der Trainer, die in Funktion beim Bundesverband und den zuständigen Landesverbänden tätig sind. Sowohl das zurückliegende Jahr als auch kommende Veränderungen aus sportfachlicher Sicht besonders auch im Hinblick auf die kommende Saison werden in Theorie und Praxis erörtert und diskutiert.

Ort: DOKR-BLZ, Warendorf

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Landestrainer-Seminar Vielseitigkeit

Montag, 7.10.2019 + Dienstag, 8.10.2019

Die Landestrainer-Seminare sind in jeder Disziplin ein fester Termin im Jahreskalender aller Bundes- und Landestrainer bzw. der Trainer, die in Funktion beim Bundesverband und den zuständigen Landesverbänden tätig sind. Sowohl das zurückliegende Jahr als auch kommende Veränderungen aus sportfachlicher Sicht besonders auch im Hinblick auf die kommende Saison werden in Theorie und Praxis erörtert und diskutiert.

Ort: Reitanlage der Sportschule der Bundeswehr, Warendorf

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

NOCH NICHT TERMINIERT

Anti-Doping-Management für Trainer – Tipps für die Beratung und Betreuung von Pferd und Stall

in Planung für Herbst/Winter 2019

Doping-Prävention ist im Spitzensport von existenzieller Bedeutung. Was ist im Stallmanagement und bei Führung des Stallbuches zu beachten? Wie läuft eine Medikationskontrolle beim Pferd ab? Welche Stolperfallen gibt es und wie muss im Falle einer Medikation des Pferdes vorgegangen werden? Dieser Workshop soll die Trainer sensibilisieren und Wissenslücken schließen, damit sie in diesem Themenfeld kompetent agieren können.

Ort: Warendorf

Referent: Dr. Henrike Lagershausen (Leiterin FN-Abteilung Veterinärmedizin)

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Soziale Netzwerke und neue Medien - Professioneller Umgang als Trainer im Spitzensport

in Planung für Herbst/Winter 2019

Facebook, Instagram, Snapchat, Twitter, YouTube und Co...In welchem Maße man in sozialen Netzwerken oder online aktiv wird, ist auch bei Trainern im Spitzensport individuell unterschiedlich. Wie Trainer diese Kanäle nutzen können und wie vor allem ihre häufig jugendlichen Schüler damit umgehen, welche Vor- und Nachteile diese Plattformen bieten und welche Pflichten mit einer verantwortungsvollen Nutzung verbunden sind, soll in diesem Workshop erarbeitet werden.

Ort: tbd

Referent: tbd

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Elternbetreuung im Pferdesport– Wie kann ich als Trainer eine effektive Zusammenarbeit mit Eltern entwickeln?

in Planung für Herbst/Winter 2019

Eltern sind als unmittelbare Bezugspersonen der Athleten mit der wichtigste Baustein für den Erfolg im Nachwuchs-Leistungssport. Deshalb ist es unerlässlich, dass der Trainer sie auch als solchen begreift und eine Atmosphäre schafft, in der sie sich konstruktiv einbringen können. In diesem Workshop sollen anhand von Praxisbeispielen die Möglichkeiten und Grenzen der Unterstützung durch Eltern im Nachwuchs-Leistungssport herausgearbeitet werden und wie die Trainer für eine erfolgreiche Zusammenarbeit diese nutzen und setzen können.

Ort: tbd

Referenten: tbd

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Voraussetzungen des Spitzenreiters – Körper, Muskulatur und Ernährung; Defizite erkennen und Abhilfe leisten

in Planung für Herbst/Winter 2019

"Auch Reiter sind Athleten!" Diese Aussage steht häufig im Widerspruch zur gelebten Realität. In diesem Workshop soll unter Leitung eines Experten für Reiter-Fitness herausgearbeitet werden, was für die sportliche Leistung eines Vielseitigkeitsreiters notwendig ist und welche Voraussetzungen dafür erfüllt sein müssen (Fitness, Muskulatur, Ausgleich, Ernährung, etc...). Dabei werden Praxis-Beispiele (Reiter, Übungen, ...) einbezogen.

Ort: tbd

Referenten: tbd

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Piaff-Passage, Einerwechsel und Co. – Besonderheiten für das Training auf dem Weg zum Grand Prix
in Planung für Herbst/Winter 2019

Die Schlüssellektionen des Grand Prix sind höchst komplex für Pferd, Reiter und Trainer und äußerst anspruchsvoll in ihrer Erarbeitung. Für unterschiedliche Pferde müssen oft unterschiedliche Wege gefunden werden. Wie diese aus Sicht eines Top-Reiters und eines Top-Trainers aussehen können und welche Lösungsansätze zu welchem Problem passen, soll in diesem Workshop aufgezeigt und diskutiert werden.

Ort: tbd
Referent: Isabell Werth

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher [Registrierung](#) einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:
E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de
Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Modern und handlungsorientiert unterrichten - Training lebendig leiten
in Planung für Herbst/Winter 2019

Der eigene Unterricht ist häufig von lange erprobten Routinen geprägt. Die eigene Aus- und Fortbildung des Trainers mag bereits länger zurück liegen. Auch und gerade, wenn die betreuten Schüler erfolgreich sind, lohnt sich ein kritischer Blick auf das eigene Unterrichten. In diesem Praxis-Workshop soll den Teilnehmern Gelegenheit gegeben werden, sich selbst zu hinterfragen und die eigene Unterrichtserteilung sowie das Auftreten im Training zu reflektieren.

Ort: tbd,
Referenten: tbd

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher [Registrierung](#) einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:
E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de
Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Verkürzter Trainer-C Lehrgang für Kader Dressur
in Planung für Herbst/Winter 2019

Der Einstieg in die lizenzierte Trainer-Laufbahn ist ein wichtiger Baustein, um die eigene Trainertätigkeit einzuschlagen, auf sichere Füße zu stellen und gleichzeitig den eigenen Horizont zu erweitern. Um die Kaderreiter auf Spitzen-Niveau im Bereich des Bundeskaders dabei zu unterstützen, werden im Rahmen dieser Maßnahme die Inhalte zielgruppenspezifisch mit entsprechendem Spitzensport-Bezug aufbereitet und im Anschluss an die Maßnahme eine Trainerprüfung abgelegt, nach deren Bestehen die entsprechende Lizenz erworben ist.

Ort: tbd
Referent: tbd

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher [Registrierung](#) einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:
E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de
Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Trainer-Athleten-Kommunikation

in Planung für Herbst/Winter 2019

Für erfolgreiche Trainer ist eine gute Kommunikation zwischen Trainer und Athlet selbstverständlich. Worauf kommt es dabei überhaupt an und wie kann der Trainer dazu beitragen, dass im Training und im Wettkampf die Verständigung problemlos funktioniert und vertrauensvoll abläuft? In diesem Workshop soll jedem seine Rolle als Trainer bewusst gemacht werden und wie er diese ausfüllen und gekonnt einsetzen kann, um die Basis für Kommunikation zu stärken.

Ort: tbd

Referenten: tbd

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)

Musterbrecher: Die Kunst das Spiel zu drehen – Inspiration für ein alternatives Führungsverständnis

in Planung für Herbst/Winter 2019

Was bezüglich Führungsverständnis modern ist und was nicht, darüber gehen die Meinungen auseinander. In diesem Workshop wird eine Sensibilität für Führungsverständnis entwickelt, welche einen neuen Blick auf alte Muster ermöglicht. Der teilnehmende Trainer wird besonders als Führungskraft und im Hinblick auf sein Urteil über sich selbst als solche gefordert.

Ort: tbd

Referenten: Dirk Osmetz und Stefan Kaduk (Führungs-Coachs und Partner der Musterbrecher® Managementberater)

Die Veranstaltung ist nicht öffentlich. Anmeldung zur Veranstaltung nach erfolgter und erfolgreicher **Registrierung** einfach formlos per E-Mail oder Telefon an Kirsten Hoberg-Tempest:

E-Mail: khoberg-tempest@fn-dokr.de

Tel: 02581/6362240 (montags und mittwochs von 9 bis 17 Uhr, donnerstags von 9 bis 12 Uhr)